

# VII Bieg Przędownika oraz marsz Nordic Walking

## Regulamin



### I. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest **Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa**.
2. Współorganizatorami biegu są **Wydział Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej** oraz **Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej**.

### II. Cel zawodów:

1. Promowanie i popularyzacja biegania oraz nordic walking, jako najprostszych i zdrowych form sportu i rekreacji oraz aktywnego wypoczynku.
2. Promocja miasta i walorów rekreacyjnych miejsc do biegania – okolice Zbiornika wodnego Pogoria II.

### III. Termin i miejsce imprezy:

1. Bieg odbędzie się 01.05.2019
2. Start nastąpi o godzinie 11:30 przy ośrodku Atoł, ul. Żeglarska 31 w Dąbrowie Górniczej – Pogoria I – (obok restauracji Catamaran). Start będzie podzielony, nordic walking 3 minuty po starcie biegaczy.
3. Trasa liczy 5 km i jest to bieg crossowy, trasa urozmaicona, podbiegi, leśny ścieżki.
4. Na trasie będzie oznaczony każdy kilometr.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu 1 godziny w biegu i 1:15 w nordic walking.
6. Za kolumną biegaczy będzie jechać obsługa zamykając stawkę zawodników.
7. Bieg i marsz nordic walking ma charakter zawodów przełajowych. Trasa biegnie wokół zbiornika Pogoria II, jest crossowa z podbiegami, leśne ścieżki.



## IV. Uczestnictwo:

1. Uczestnictwo w biegu jest otwarte dla każdej osoby która:
  - zgłosiła swój start i opłaci startowe,
  - posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisała formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dostępne będzie w biurze zawodów i przy rejestracji elektronicznej).
2. Organizator wprowadza limit uczestników w liczbie 300 zawodników w biegu, 100 zawodników w marszu Nordic Walking – spowodowane jest to specyfiką trasy. Po przekroczeniu tej liczby uczestników lista zostanie zamknięta. Obowiązuje zasada – kto pierwszy opłaci startowe, ten ma zagwarantowany udział w biegu.
3. Zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. W trakcie weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, które będzie znajdować się przy ul. Żeglarskiej 31 - Pogorii I w Dąbrowie Górniczej w dniu zawodów od godziny 8:45 do godziny 10:45.
4. Każdy zawodnik musi posiadać numer startowy. Osoba bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.
5. Pomiar czasu będzie wykonywany metodą elektroniczną za pomocą chipów.
6. Wpisowe wynosi:
  - przy rejestracji elektronicznej 35 zł, płatne do 23.04.2019 na konto Stowarzyszenia:  
**16 2030 0045 1110 0000 0394 7620**  
BGŻ BNP Paribas  
Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa  
ul. Morcinka 16/91 Dąbrowa Górnicza  
w tytule prosimy podać: imię, nazwisko i dopisek „ Bieg Przodownika” lub imię, nazwisko „marsz Nordic Walking, 01.05.2019”
  - po 23.04.2019 rejestracja zawodników w biurze zawodów 50 zł,
7. O wysokości startowego będzie decydowała data wpłynięcia na konto stowarzyszenia. Jeśli wpłynie on później niż 23.04.2019 zawodnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy w kwocie za startowe.
8. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
9. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców na uczestnictwo w zawodach. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w zawodach będzie decydowała data urodzenia zawodników.
10. Pakiet startowy będzie zawierał: numer startowy, chip – każdy zawodnik musi mieć te elementy na starcie pod rygorem dyskwalifikacji, kupon na poczęstunek. Zawodnik kończący bieg i marsz nordic walking otrzyma pamiątkowy medal.
- 11. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z kategorii wiekowych 16-19 kobiet i mężczyzn w biegu, nordic walking do lat 19.**

## V. Zgłoszenie

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronach [www.aktywnadabrowa.pl](http://www.aktywnadabrowa.pl). Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 23.04.2019. Po tym



terminie lista zostanie zamknięta i zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów 01.05.2019 - o ile nie zostanie osiągnięty limit 300 osób w biegu, 100 w nordic walking.

2. Zgłoszenie w dniu zawodów do godziny 10:45 w Biurze Zawodów. Po tej godzinie biuro nie będzie wydawało pakietów startowych zawodnikom.

## VI. Klayfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja biegu:
  - generalna mężczyzn
  - generalna kobiet
  - kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu

### **Kategorie wiekowe w Biegu Przodownika**

Kobiety:

K16: 16-19

K20: 20-29

K30: 30-39

K40: 40-49

K50: 50 i starsze

Mężczyźni:

M16: 16-19

M20: 20-29

M30: 30-39

M40: 40-49

M50: 50-59

M60: 60 i starsi

2. Prowadzona będzie klasyfikacja w nordic walking:
  - generalna mężczyzn
  - generalna kobiet
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w nordic walking

### **Kategorie wiekowe w Nordic Walking**

Kobiety:

K20: 16 – 29

K30: 30 – 45

K40: 46 i starsze

Mężczyzna:

M20: 16 – 29

M30: 30 – 45

M40: 46 i starsi

**Kategorie wiekowe w biegu i nordic walking będą utworzone w momencie zarejestrowania się minimum 3 zawodników..**



## VII. Nagrody

1. Nagrody przyznawane są:
  - I-III kat. OPEN puchary, nagrody rzeczowe,
  - I-III kat. wiek. puchary, nagrody rzeczowe,
  - Nagrody nie mogą się dublować, zawodnicy w kat. OPEN nie będą dekorowani w poszczególnych kategoriach wiekowych.
  - **Odbiór nagród będzie możliwy tylko i wyłącznie w dniu zawodów podczas dekoracji.**

## VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować uczestników zawodów przed rozpoczęciem zawodów.
2. Wyniki końcowe będą ogłoszone na stronie internetowej [www.aktywnadabrowa.pl](http://www.aktywnadabrowa.pl) w ciągu 48 godzin po weryfikacji.
3. Zawody rozegrają się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Biura Zawodów, a sprawy nie ujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy rejestrujący się do zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprez zamieszczonych w mediach, oraz materiałach promocyjnych organizatora Biegu Przodownika, patronów medialnych, partnerów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów i ich sponsorów.
7. Zawodnicy nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

## IX. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi przez uczestników Bieg Przodownika 2019 będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tj. w Dz. U. z 2016 r., poz. 922), dalej: ODO, w celu:

Przeprowadzenia Bieg Przodownika 2019:

- rejestracji uczestników oraz ustalenia wysokości opłaty startowej i ew. zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia lub przyznania zniżki,
- wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
- prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu, wybranego przez Organizatora),
- prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora lub innego podmiotu, wybranego przez



- Organizatora bez ograniczenia czasowego oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu),
- przyznania i wydania nagród,
  - rozliczenia podatków, w szczególności podatku dochodowego od osób fizycznych należnego w razie otrzymania nagrody,
  - informacyjnym, marketingowym i promocyjnym Organizatora,
  - statystycznym Organizatora.
2. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu do treści jego danych oraz żądania ich poprawienia.
  3. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa w Dąbrowie Górniczej ul. Morcinka 16/91; 41-300 Dąbrowa Górnicza.
  4. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
  5. Dane osobowe przetwarzane będą przez Organizatora samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Bieg Przodownika 2019.
  6. Inne podmioty, które na zlecenie Organizatora będą przetwarzały dane osobowe uczestników w zakresie powierzonych im czynności przy organizacji Bieg Przodownika 2019 zapewnią przetwarzanie danych osobowych zgodnie z art. 36-39 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych.

